



Liebe Leserinnen und Leser dieses Newsletters aus der Hexenpost. Es wird luftig in dieser Ausgabe. Schmetterlinge, Hexenbesen und Räucherungen sind die aktuellen Themen. Außerdem regiert vom 21. Mai bis 20. Juni das Zeichen Zwilling den Tierkreis. Es ist dem Element Luft zugeordnet.



Schmetterlinge zählen - warum?

Der 22. Mai ist der Tag der biologischen Vielfalt. Ich habe mir ein besonders zartes Lebewesen herausgesucht, um auf seine Bedürfnisse hinzuweisen. Es geht dabei um den Schmetterling. Zum Tag der Artenvielfalt sollte man als Hexe, als spiritueller Mensch, einiges wissen, denn eine unserer Hexenregeln besagt: **Lebe im Einklang mit der Natur.**

Der Internationale Tag der Biologischen Vielfalt wird 2feiert, um das Bewusstsein für die Vielfalt des Lebens auf der Erde zu schärfen und den Schutz der Biodiversität zu fördern. Diese Vielfalt an Pflanzen, Tieren und Ökosystemen ist von entscheidender Bedeutung für das Gleichgewicht der Natur und für das Überleben vieler Arten, einschließlich des Menschen. Durch Maßnahmen wie den Schutz natürlicher Lebensräume, die nachhaltige Nutzung von Ressourcen und die Erhaltung gefährdeter Arten können wir dazu beitragen, die biologische Vielfalt zu erhalten und zu schützen.

#### **Und was können wir tun? Schmetterlinge zählen macht Freude und hilft der Natur**

Das Zählen von Schmetterlingen ist eine wichtige Methode, um Informationen über die Populationen dieser faszinierenden Insekten zu sammeln und um Rückschlüsse auf Veränderungen in der Umwelt zu ziehen. Durch regelmäßige Zählungen können Wissenschaftler Trends und Muster erkennen, die auf klimatische Veränderungen, Lebensraumverlust oder andere Einflüsse hindeuten. Auch für Naturbegeisterte bietet das Schmetterlingszählen eine Möglichkeit, sich aktiv am Naturschutz zu beteiligen und mehr über die Vielfalt dieser wunderschönen Wesen zu erfahren. Mit einfachen Methoden wie dem Butterfly Monitoring Scheme können Interessierte einen wertvollen Beitrag zur Erfassung und zum Schutz von Schmetterlingspopulationen leisten. Wer Lust hat, sich an der bundesweiten Aktion des NABU zu beteiligen, findet [hier](#) weitere Informationen.

Schmetterling des Jahres ist der Mosel-Apollo. Er gehört zu den sehr gefährdeten Arten und wird nur noch sehr selten gesichtet.

Wer etwas für Schmetterlinge im eigenen Garten tun möchte, sollte Wasser in flachen Schalen anbieten. Sie mögen als Nahrung besonders den Nektar von Wildblumen, sind aber auch mit Nektar von Lavendel, Astern und Flieder zufrieden.



Im alten England hatten Schmetterlinge und Hexen einen Bezug zueinander. Der Schmetterling - Butterfly - trug seinen Namen, weil man unterstellte, er sei eine verwandelte Hexe, die im Fluge vom Butterfass naschen wollte.

---

## Kommen wir zum nächsten luftigen Thema, dem Hexenbesen



Ein mitteldicker Ast dient als Stil, Reisig wird entweder mit fester Schnur oder auch mit Draht am Ast befestigt. Dabei sollte nicht das gesamte Material in einem Arbeitsgang befestigt werden. Besser ist, einzelnen Schichten übereinander zu arbeiten und jede Schicht einzeln gut zu befestigen. Hexen flogen übrigens auch früher nur der Legende nach auf ihrem Besen. Schuld war die Flugsalbe, eine Art Drogengemisch für die Haut, dass dazu führte, dass sie halluzinierten oder Visionen bekamen. Ihre Seele flog. Die Widersacher machten aus dem Besen, der der Hexe für die Hygiene diente, und der Flugsalbe das Gerücht vom Flug auf dem Besen. Eine der ersten Verschwörungstheorien, oft mit schlimmen Folgen.



Die Mähr vom Hexenbesen greift Goethe in seinem Gedicht vom Zauberlehrling auf.

**"Hat der alte Hexenmeister  
Sich doch einmal wegbegeben!  
Und nun sollen seine Geister  
Auch nach meinem Willen leben.  
Seine Wort' und Werke  
Merkt ich und den Brauch,  
Und mit Geistesstärke  
Tu ich Wunder auch."**



Räuchern gehört in den Bereich der Spiritualität und findet in jedem Kulturkreis Anwendung. Es ist dem Element Luft zugeordnet. Der Rauch soll eine direkte Verbindung zu den jeweiligen Kräften des Universums herstellen. Früher brachte man Rauchopfer dar, um die Götter gnädig zu stimmen. Zog der Rauch nicht gerade nach oben, glaubte man, dass die Götter das Opfer nicht annehmen wollten und zornig auf die Menschen waren. Heute dient Räuchern in Ritualen ebenfalls dazu, die Verbindung zu den Kräften des Universums herzustellen. Es ist aber auch geeignet, um Entspannung und innere Einkehr zu erleben. Alles über das Räuchern gibt es im Buch "Räuchern heute - Wie? Was? Warum?" Dabei wird auch ein Einblick in die Geschichte und in andere Kulturen geboten. Das Buch ist ab sofort vorbestellbar und wird ab 31. Mai 2024 ausgeliefert. Es ist im DIN A5 Format und kostet 14,90 Euro. Porto fällt innerhalb Deutschlands nicht an. Den ersten 100 Bestellungen liegen drei Räuchermischungen (Geld, Schutz und Liebe) bei.

**Hier das Räucherbuch per Paypal bestellen. Schnell sein und die drei Räuchermischungen als Geschenk dazu erhalten.**

**"Leben allein genügt nicht, sagte der Schmetterling, Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muß man auch haben." (Hans-Christian Andersen)**





Die neue Ausgabe der Hexenpost - Litha 24 - erscheint bald und wird ab dem 10. Juni ausgeliefert. Es gibt das Heft in Print und digital, auch als Abo. Weitere Infos sind hier auf der Website zu finden. Aktuell ist die Ausgabe Beltane vergriffen, wird aber innerhalb der nächsten zwei bis drei Tage nachgeliefert. Hier kann das Heft Litha vorbestellt werden. Im neuen Heft haben die Liebesmagie, die Runenkunde und die Traumdeutung ihren großen Auftritt.

**Hexenpost Litha, Printversion für 12,50 Euro bestellen per Paypal**

**Die Raupe, die sich nicht verändern will, kann nie ein Schmetterling werden.**

**Nur in dieser Mail - nur über  
diesen Link**

Wer die Hexenschule nicht kennt, Infos  
gibt es hier

Nach der Anmeldung wirst du per E-mail nach  
Namen und Mail der zweiten Teilnehmerin, des  
zweiten Teilnehmers gefragt

**Die Hexenschule im Zweierpack -  
1 Anmeldung, 2 TeilnehmerInnen  
- inklusive 1 Hexen-Wundertüte  
für 2 Personen + 24 Monate  
Zugang zum Campus + 24  
Monate persönliche Betreuung**



Bleibt mir noch, euch eine gute Zeit zu  
wünschen - vergesst nicht die Schmetterlinge :)

Magische Grüße

Stefanie von der Hexenpost



P.S. Wer kein Paypal hat, kann einfach per E-Mail die Bankverbindung erfragen.

---

Stefanie Glaschke  
Hexenpost.com  
Hemslingen  
stefanie@hexenpost.com  
0174 75 79 854

Copyright 2024

[Webansicht / Webview](#)

[Abmelden / Unsubscribe](#)