

Hexenwissen by Hexenpost.com

LEBEN -

Eine Betrachtung des

Wortes

in Runenschrift

ᚠᚱᚱᚱᚱ

Die Runen des Wortes LEBEN

Kommen wir nun zum zweiten Teil dieses Kurses. In diesem Schritt wollen wir das Wort Leben mit Runen darstellen. Achtung, Leben ist ein modernes Wort, aber wir nutzen diese Brücke trotzdem. So kann deutlich werden, dass Runen nicht nur als Buchstaben genutzt wurden, obwohl das einfache Volk sie noch im Mittelalter nutzte, um Nachrichten zu verfassen. Runen waren also lange die Schrift im Alltag.

Zuerst Lagu (Laguz)



Stelle Lagu mit deinem eigenen Körper nach:

Füße zusammen, aufrechter Rücken, die Arme zur Seite leicht abgespreizt. Jetzt fühle einen Moment lang in dich hinein. Du fühlst dich ruhig und manchen Menschen kommt in dieser Haltung eine Tiefe aus der Seele nach oben. Ebenso will Lagu verstanden werden. es geht um das Gefühl, die Tiefe der Seele. „Jedes Gefühl ist gut, wahrhaftig und wichtig“ So kann dein Mantra zu dieser Rune heißen. Bleibe in dieser Position und sprich das Mantra siebenmal.

LEBEN beginnt mit Gefühl!

Nun kommt für den Lautwert E Ehwaz.



Diese Rune stellst du auch zuerst wieder mittels deines Körpers. Dazu musst du in den Vierfüßlerstand gehen und ein Hohlkreuz machen. Die Rune bedeutet „Vorwärtskommen, sich bewegen“ und das auf jeden Fall in Harmonie und Gemeinschaft.

Stelle also die Rune und sprich dabei das folgende Mantra.

Meine Bewegung verläuft in Harmonie und Verbundenheit.

LEBEN ist Bewegung!

sagt uns Ehwaz.

Die dritte Rune im Wort LEBEN ist Beork.



Beork ist eine Rune, die für die Stellung mit dem Körper anstrengend ist. Du solltest vielleicht ans Ballett denken, denn du brauchst das angewinkelte Knie für den unteren Bogen. Versuch es einfach, du hast ja Zeit. Beork oder Berkana haben der Birke ihren Namen gegeben, einem Baum, der für Jugend, Liebe und Frische steht. Das folgende Mantra ist für Beork gut geeignet und sollte jetzt siebenmal gesprochen werden:

Jeden jungen Tag beginne ich in Frische.

Nun haben wir drei Runen von insgesamt vier zusammen, die wir brauchen, um das Wort „Leben“ zu begreifen:

Copyright 2021 by Stefanie Glaschke. Verwendung jeglicher Art sowohl teilweise als auch vollständig bedarf der Zustimmung der Autorin. Diese Publikation dient ausschließlich zum privaten Gebrauch.

Unsere Erkenntnisse lauten:

Leben beginnt mit Gefühl!

Leben ist Bewegung und

Fruchtbarkeit! (für Beork)

Nauthiz/ Naudiz ist die letzte Rune, die wir für das Wort „Leben“ brauchen. Sie bedeutet Not, aber noch eher freiwillige Entbehrung. Es wird dir nicht schwerfallen, sie mit deinem Körper zu stellen.



Nutze das Mantra:

Ich habe alles, was ich brauche!

Fühle dich, nur dich und mach dir bewusst, wie dein Körper alles leistet, was du brauchst. Versuche, dein Herz zu fühlen und deine Gelenke, deine Haut und dein Gehirn.

Wenn wir diesen Schritt zusammenfassen, finden wir die folgende Essenz.

Leben beginnt mit Gefühl und ist Fruchtbarkeit und Bewegung.

Leben ist alles, was ich brauche!

Diese Affirmation kann dich vielleicht durch deine nächsten Tage und Wochen begleiten, vielleicht sogar für immer. Versuche dich selbst mit den Wörtern WORT, LIEBE und FREUDE und ergründe die Tiefen der Runenzeichen.

Jetzt den Runenkurs buchen und lernen, Runenschrift zu lesen

Entdecke deine Wurzeln über die geheimnisvollen Zeichen unserer Vorfahren.

ICH FREMM MICH FNF MICH NTD FNF
NTSMRM XMMMIYSFMMY MAMMYTM MIT
MMY R NMY

[Hier findest du den Runenkurs](#)

Vielleicht hast du auch Lust, die Hexenschule zu besuchen? Ich würde mich freuen. Stöbere doch einfach auf [Hexenpost.com](https://hexenpost.com) und schreib mir gern eine Mail über deine magischen Erlebnisse

stefanie.hexenpost.com

Für heute fühl dich frei und glücklich

Stefanie